

ENTENTE JEUNES LORIENT TENNIS DE TABLE

PLANNING ENTRAINEMENT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H00			FLK CONFIRMES (10h00 - 12h00)		
11H00					
12H00					
13H00					
14H00	INTERVENTIONS ECOLES (créneau réservé)	INTERVENTIONS ECOLES (créneau réservé)	FLK INTERMEDIAIRES (13h15 - 14h45)		
15H00					
16H00			FOLCLO INTERMEDIAIRES (15h00 - 16h30)		
17H00	FLK DEBUTANTS (17h00 - 18h00)	FOLCLO DEBUTANTS (17h00 - 18h00)	CEP INTERMEDIAIRES (16h45 - 18h15)	CEP DEBUTANTS (16h45 - 17h45)	
18H00	COMITE CLE (au FLK) (18h00 - 20h00)	FOLCLO CONFIRMES (18h00 - 20h00)	CEP CONFIRMES (18h15 - 20h15)	COMITE CLE (à LANESTER) (18h00 - 20h00)	
19H00					
20H00					

CEP				3H30	1H00		4H30
FLK		1H00		3H30			4H30
FOLCLO			3H00	1H30			4H30
COMITE		2H00			2H00		4H00
CHANGEMENT DE SALLES (MERCREDI ET JEUDI)							1H00
SUIVI ADMINISTRATIF, SPORTIF ET PREPARATION SEANCES							2H00
TOTAL HEBDOMADAIRE							20H30

ENTENTE JEUNES LORIENT TENNIS DE TABLE
PLANNING ENTRAINEMENT

Nombre total d'heures à l'année :

	Nbe	Heures	Total
Entrainement hebdomadaire et suivi	36	20,5	738
Stages (y compris préparation et administratif)	5	40	200
Suivi compétition (6 journées dans l'année)	6	10	60
Animation dans les écoles y compris administratif et démarches	6	20	120
			0
			0
		TOTAL	1118

Pour mémoire CDI 35 heures = 1607 heures / an